

MED. PRACT. KARSTEN PRAUSE

Facharzt für Psychiatrie & Psychotherapie (FMH)
Facharzt für Psychosomatik & Psychotherapie (D)
Facharzt für Allgemein- & Familienmedizin (D)

Praxis für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
Hauptgasse 7
4500 Solothurn

Psychiatrie-praxis-prause@c
Praxis-Prause@hin.ch

Ausbildung

- Facharzt für Psychiatrie & Psychotherapie (FMH)
- Facharzt für Psychosomatik & Psychotherapie (D)
- Facharzt für Allgemein- & Familienmedizin (D)
- Ärztliche Approbation (01.07.1997, Düsseldorf, D)

Zusatzbezeichnungen/ Zertifikate/ Fachausweise

- Fähigkeitsausweis Psychosomatische und Psychosoziale Medizin (Schweizerische Akademie für Psychosomatische und Psychosoziale Medizin, SAPPM)
- Psychotherapie, tiefenpsychologisch / analytisch (D)
- Zusatzqualifikation Kathathym- Imaginative Psychotherapie (DGKIP)
- Traumatherapie (EMDR)
- Psychoonkologie (Deutsche Krebsgesellschaft)
- Chirotherapie/ Manuelle Medizin (D)
- Ernährungsmedizin (D)
- Rettungsdienst (D)

Fortbildungen

- Entspannungsverfahren (Progressive Muskelrelaxation, PMR)
- Körperorientierte Psychotherapie (Bioenergetik)
- Operationalisierte psychodynamischer Diagnostik (OPD II)
- Transkulturelle Psychiatrie, Psychotherapie & Psychosomatik

Arbeitsschwerpunkte

- Neurotische Störungen (z.B. Depression, „Burn-out“, Angststörungen)
- Persönlichkeitsstörungen
- Diagnostik und Therapie bei traumatisierten Menschen (PTBS & komplexe Traumafolgestörungen)
- Somatoforme Störungen/ Psychosomatik
- Psychoonkologie
- Transkulturelle Psychiatrie, Psychotherapie & Psychosomatik (Arbeit mit Geflüchteten & Menschen mit Migrationshintergrund)

- Paarberatung/ Paartherapie
- Sozialpsychiatrie & Psychotherapie bei psychotischen Störungen
- Supervision (Team & Einzel)
- u.a.

Eingesetzte therapeutische Verfahren und Module

- Kathathym-Imaginative Psychotherapie (KIP)
- Psychodynamische ("analytische") Gesprächs-Psychotherapie
- Tiefenpsychologische Traumarbeit
- Arbeit mit stabilisierenden Imaginationen
- Traumatherapie (EMDR, Screentechnik)
- Achtsamkeit/ „Therapie mit allen Sinnen“
- Gruppenpsychotherapie
- Stressregulation/ Entspannung
- Körperpsychotherapie
- Meditation

Mitgliedschaften (Auszug)

- Deutsche Gesellschaft für Psychosomatische und Ärztliche Psychotherapie (DGPM) e.V.; (<https://www.dgpm.de/de/home/>)
- Dachverband der transkulturellen Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im deutschsprachigen Raum (DTPPP) e.V.; <https://www.dtppp.com/>)
- Arbeitsgemeinschaft für Kathathymes Bilderleben und imaginative Verfahren in der Psychotherapie (AGKB) e.V.;(<https://www.agkb.de/>)
- Tri-Regio-Netzwerk für Psychotraumatologie (TNP) Schweiz; (<http://www.triregionet.info/content/triregio-netzwerk-psychotraumatologie-tnp>)

Gesprochene Sprachen / Psychotherapie in:

- Deutsch
- Englisch

Therapeutische Haltung

Psychotherapie bedeutet für mich sich auf eine ganzheitliche Forschungsreise zu begeben, um einerseits zu verstehen, warum ein Mensch ein Patient, ein „Leidender“ oder eine Leidende geworden ist und andererseits herauszufinden was hilfreich ist, um Leiden zu beenden und dem näher zu kommen, was die alten Philosoph*innen „das gute Leben“ genannt haben. Dabei weiss ich als Therapeut in der Regel auch nicht was dieses „gute Leben“ für einen bestimmten Menschen bedeutet, auch wenn man grobe Orientierungspunkte angeben kann.

In meiner therapeutischen Arbeit spielt eine respektvolle, vertrauensvolle und verlässliche Beziehung eine entscheidende Rolle.