

Anna Schmutz

Während meiner Ausbildung zur dipl. Pflegefachfrau HF absolvierte ich meine Praktika in verschiedenen akut Spitälern. Nach meinem Abschluss arbeitete ich als stv. Stationsleitung in einer von Pflegefachpersonen geführten Institution. Dabei merkte ich, dass ich mehr wollte als die oftmals nur auf den Körper fokussierte Pflege. So fand ich eine Stelle auf einer geschlossenen Abteilung in der Psychiatrie. Danach folgten viele Jahre im teilstationären Setting. Währenddessen besuchte ich verschiedene Weiterbildungen und spezialisierte mich in DBT und Traumaberatung. Die Arbeit in beratenden Einzelgesprächen, wie auch das Leiten von amb. Skillsgruppen erfüllen mich mit grosser Freude. Aktuell arbeite ich in einer betreuten WG mit psychisch erkrankten Menschen.

Berufliche Tätigkeiten

- ❖ WG Brunnmatt, Mobile Basel
- ❖ Klinik Sonnenhalde, Aufbau Tagesklinik mit Schwerpunkt Angststörungen
- ❖ Klinik Sonnenhalde, stationär
- ❖ Psychiatrische Dienste Aargau AG, Tagesklinik Aarau
- ❖ Psychiatriezentrum Münsingen PZM, geschlossene Aufnahmestation
- ❖ Haus für Pflege Bern (Übergangsstation/ Rehab.)

Ausbildung

- ❖ Ausbildung zur dipl. Pflegefachfrau HF, Berner Bildungszentrum Pflege

Weiterbildungen

- ❖ Aufbaumodul traumafokussierte Beratung, Begleitung und Pflege, IKP Zürich
- ❖ Basismodul Grundlagen Psychotraumatologie, IKP Zürich
- ❖ DBT Kompakt-I (Basis-I, Skills-I, Skills-II), DBT Kompakt-II (Basis-II, Skills-III), DBT Basis-III, AWP Zürich

Fachtage und Kurse

- ❖ PITT Basiscurriculum Teil 1, Luise Reddemann, Freiburg DE
- ❖ Fachtagung «Wie alte Wunden heilen können», Clenia Littenheid AG
- ❖ Sexualisierte Gewalt – von der Tat bis zur Verurteilung, ACT212
- ❖ Täterimitierendes Verhalten bei Komplextrauma, Michaela Huber, Castagna Zürich
- ❖ Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR), Freiburg DE
- ❖ Kunst, Kreativität und Psyche, ZASP
- ❖ Menschenwürde und Scham, faseg ZH
- ❖ Kinder schützen – Kinder stärken, Amt für Gesundheit BL
- ❖ Kinder psychisch kranker Eltern, PDAG
- ❖ Aggressionsmanagement, Psychiatriezentrum Münsingen
- ❖ Basisausbildung in Management Weiterbildungskurs HF, Wittlin Stauffer AG Zürich